2023	年度	企業名	株式会社ナガノトマト

打ち合わせ日	2024	年	3	月	19	日

貴社の健康課題（内容）	①喫煙率が高い（現在 25%）②再検査受診率が低い（現在 70%）③睡眠休養が不十分（現在 46%）
貴社の具体的な目標（数値目標）	①喫煙率の減少（18%へ）②再検査受診率の向上（80%へ）③睡眠休養が不十分（40%へ）

振り返り総評	

振り返り日	2024	年	3	月	30	日

認定要件			申請書Q番号	認定項目	内容※	解説	評価・改善_測りたい指標にチェック✓	取り組み施策等		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考欄
必須			Q6	健康宣言の社内への発信及び経営者自身の健診受診	健康宣言	社員に文書や掲示板を通じて/健康宣言証を事務所入口に掲示/自社HPに掲載/保険者のHPに掲載		健康企業宣言証を自社HPに掲載・公表	計画	⊙												
									実行	済												
必須			Q8	健康課題に基づいた具体的目標の設定	組織体制	事業場毎に健康づくり担当者を設置（健診担当者など）任命書、議事録等準備		安全衛生委員会にて衛生管理者を健康づくり担当者に任命	計画	⊙												
									実行	済												
必須			−−		健康習慣アンケート	年1回以上実施	□ 喫煙率 □ 欠勤（プレゼンティーイズム） □ 労働生産性（プレゼンティーイズム） □ 仕事満足度 □ 仕事への意欲（ワークエンゲージメント） □ 生活習慣改善の取組みの意識調査	7月21日～8月11日の期間で実施	計画				⊙	⊙								
									実行				済	済								
			−−		アンケートフィードバック			11月20日の全体会議で実施	計画								⊙					
									実行								済					
			Q30,Q33	健康経営の取り組みに対する評価・改善	評価・改善	アンケートで判明した数値をもとに効果検証（実施した結果/前年度との比較/他企業との比較/外部専門家による評価実施）		10月10日実施	計画							⊙						
									実行							済						
ブライト500は①～⑮のうち13項目以上	⑥⑦⑨⑩⑪⑬		Q17,Q18,Q21,Q22,Q23,Q25		サポートパッケージ説明	健康経営セミナー時に実施等		11月20日の全体会議で周知	計画													
									実行													
	2項目以上	①	Q11	定期健診受診率(実質100%)	定期健診	受診率100%（95%以上条件つき）社員には受診義務あり	□ 受診率 □ 適正体重（BMI）維持者の割合 □ 有所見（再検査等）者率	5月中旬～7月の間に全員受診	計画		⊙	⊙	⊙									
									実行		済	済	済									
		②	Q12	受診勧奨の取り組み	二次検診,受診勧奨	二次健診・・・再検査・要精密検査者への勧奨/受診報告の義務化/費用負担 任意健診・・・・受診勧奨・オプション設定可の病院との契約/費用負担	□ 有所見（再検査等）者率の改善 □ 二次検診受診率 □ 任意健診受診率	対象者に文書で周知、受診勧奨	計画			⊙				⊙						
									実行			済				済						
		③	Q13	50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人未満の事業場でストレスチェックを実施している場合	□ 高ストレス者の割合 □ 回答率	10月2日～13日の期間で実施。	計画							⊙	⊙					
									実行							済	済					
	1項目以上	④	Q14	管理職・社員への教育	社員健康経営セミナー	リアルまたはリモート（又はハイブリット）で年1回以上実施（1時間程度）、セミナー後に希望者個別相談も実施	□ 参加率 □ 満足度	11月20日の全体会議で周知。	計画								⊙					
									実行								済					
		④	Q15	管理職・社員への教育	ワンポイントアドバイス	健康情報のワンポイントアドバイスを弊社より毎月1回あず提供（紙またはメール）		2か月に1度社内掲示板にて掲示。	計画		⊙		⊙		⊙		⊙		⊙		⊙	
									実行		済		済		済		済		済		×	
		⑤	Q16	適切な働き方の実現に向けた取り組み	適切な働き方	残業事前申告制度/ノー残業デーの設定/時間単位での有給休暇/残業削減を管理職の評価項目に/任意に設定できる特別休暇の設置（ボランティア休暇等）	□ 有給休暇取得率/日数	事前残業申告制度の導入、有給休暇取得率年5日以上	計画					⊙								
									実行					済								
		⑥	Q17	コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	ブログやチャットアプリ等の導入/会社負担負担による社員参加型の社内イベント	□ 施策実施後のアンケートによる参加率 □ 満足度	社長ワイガヤ(全社員参加)、労働組合によるクラブ活動	計画							⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
									実行							済	済	済	済	済	済	
		⑦	Q18	私病等に関する両立支援の取り組み	治療と仕事の両立	健康相談窓口/治療費の補助/治療に配慮した休暇制度、勤務制度の整備		社内ホットライン・ニップン健保の相談窓口を周知	計画	⊙	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
									実行	済	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	4項目以上	⑧	Q19,20	保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導/保健指導	特定保健指導・・・対象者への案内/実施場所の提供/就業時間認定/シフトの調整 保健指導・・・・・・・産業医・保健師・地域産業保健センターによる保健指導を実施	□ 特定保健指導実施率	対象者に文書で周知、特定保健指導の実施	計画												⊙	
									実行												済	
		⑨	Q21	食生活の改善に向けた取り組み	食生活改善	現物支給/自販機メニュー変更/ベジファースト運動/仕出し弁当メニュー変更/アプリ提供	□ 利用率 □ 満足度 □ 健康習慣アンケート結果	食堂にて社員の野菜不足解消のためトマトジュース提供	計画				⊙	⊙								
									実行				済	済								
		⑩	Q22	運動機会の増進に向けた取り組み	運動習慣化	ラジオ体操/ストレッチ/スポーツクラブ提携・補助/階段使用励行/自転車通勤/アプリ提供/自治体イベント参加/運動を目的としたサークル設置・金銭支援等	□ 満足度 □ 健康習慣アンケート結果	毎週月曜のラジオ体操実施、ウォーキングイベントの周知	計画	⊙	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
									実行	済	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
		⑪	Q23	女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性の健康保持・増進	婦人科健診補助/女性特有健康相談窓口/女性の健康に関するセミナー実施/不妊治療に対する支援/生理休暇を取得しやすい環境づくり（有給化等）		婦人科検診補助を社員に周知	計画													
									実行													
		⑫	Q24	長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働対策	長時間労働者への面談実施（医師/保健師/上司・経営者）/業務負荷の見直し 管理職に対する（人事・労務担当者/経営者）による面談	□ 長時間労働者数 □ 総労働時間 □ 時間外労働時間	時間外・休日出勤が規定の時間を超えた方に通知・面接指導	計画	⊙	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
									実行	済	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
		⑬	Q25	メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタルヘルス対策	不調者に対する 相談窓口/外部相談窓口/復職サポート体制の構築 カスタマーハラスメントに関する明文化		ホットライン相談窓口(外部窓口)の設置及び社員への周知。	計画	⊙	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
									実行	済	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
		⑭	Q26	感染症予防に関する取り組み	感染症予防対策	アルコール消毒液の設置/インフルエンザ予防接種の会社負担負担/喚起ルールの制定/在宅勤務制度の導入/検温	□ 感染症罹患者数 □ 予防接種の接種率	アルコール消毒液、検温の実施、インフルエンザ予防接種の費用負担	計画	⊙	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
									実行	済	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
		⑮	Q27	喫煙率低下に向けた取り組み	喫煙対策	禁煙外来や禁煙補助剤の費用補助/たばこに関する教育研修/就業ルールの制定 （勤務時間内禁煙・一定時間内禁煙）/禁煙デーの制定	□ 喫煙率 □ 喫煙者数	屋内喫煙所の撤廃	計画										⊙			
									実行										済			
必須			Q28	受動喫煙対策に関する取り組み	受動喫煙対策	屋内・・全面禁煙/分煙（喫煙室設置）屋外…全面禁煙/分煙（屋外喫煙所の設置）		建物内全面禁煙	計画										⊙			
									実行										済			
必須			---		申請書作成	エビデンスを含め早めの対応が必要(作成は9月中に！〆切:10月末)		早めの着手を心がける・アクサ生命様の認定取得直前対策セミナー聴講	計画						⊙	⊙						
									実行						済	済						
（任意）ブライト500			Q34		対外的な発信	自社HPへの取り組み等の掲載		自社HPに取り組みを掲載。	計画							⊙						
									実行							×						

※内容欄には代表的な施策名を省略して記載しております。正式の評価項目名および取り組みの適合性等については認定要件および基準解説書でご確認ください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命保険株式会社
AXA-A2-2303-2149/COT 2023.03.17